

## Referent



### Prof. Dr. med. Volker Busch

Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Volker Busch leitet an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“ und ist in der Institutsambulanz tätig.

Er besitzt mehrere ärztliche Zusatzbezeichnungen und Fachlehrerausbildungen in den Bereichen der Stress-, Schmerz-, Sport- und Ernährungsmedizin und ist Mitglied der Neurowissenschaftlichen Gesellschaft.

Seine Leidenschaft sind Geist und Gehirn. Auf seinen Vorträgen tauchen Sie mit ihm in die faszinierende Welt der Neurowissenschaft und Psychologie. Dabei erfahren Sie, was Sie psychisch stark und stabil hält, wie Sie sich und Ihre Mitarbeiter motivieren können.

Seine Spezialität ist der Transfer von Wissenschaft in den beruflichen und privaten Alltag. Er ist seit vielen Jahren begeistert auf internationalen Bühnen unterwegs, schreibt Kolumnen und Artikel und produziert Videos und Podcasts.

Im Sommer 2019 wurde ihm der CSP (Certified Speaking Professional) verliehen – die aktuell höchste international anerkannte Qualitätsauszeichnung für Vortragsredner. Zudem verlieh ihm die Rhetorik Akademie Tübingen die Auszeichnung als SPEAKER des Jahres 2021.

Jetzt online anmelden unter:

**10%  
Rabatt**

auf den Kurspreis bei  
Online-Anmeldung

[www.camlog.de/va17148](http://www.camlog.de/va17148)

Oder per E-Mail: [evelin.hartwich@camlog.com](mailto:evelin.hartwich@camlog.com)

Auf der Basis der Allgemeinen Geschäftsbedingungen der CAMLOG Vertriebs GmbH, Wimsheim, melde ich mich / melden wir uns zu folgendem Fortbildungskurs an:

10. September 2025, Schwalbach am Taunus  
VDAVMIT250017148

Bitte tragen Sie hier Ihre Camlog Kundennummer ein:

Teilnehmer (Vorname / Name)

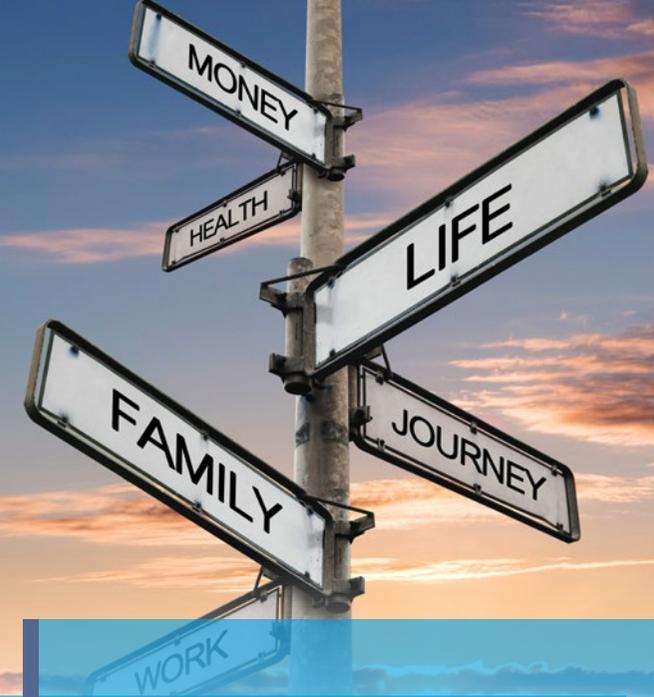
Weiterer Teilnehmer (Vorname / Name)

E-Mail

Ich möchte über den E-Mail-Newsletter der Camlog Gruppe kontaktiert und regelmäßig über Veranstaltungen, Produkte, Dienstleistungen und Kundenzufriedenheitsbefragungen informiert werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit kostenfrei per Link im Newsletter oder per E-Mail an [marketing.de@camlog.com](mailto:marketing.de@camlog.com) für die Zukunft widerrufen. Ihre Daten werden gemäß der Datenschutzverordnung verarbeitet. Weitere Informationen finden Sie unter [www.camlog.de/datenschutz](http://www.camlog.de/datenschutz).

Datum / Unterschrift

Absender / Stempel



## Raus aus dem Stress: Ausgleich und Entlastung finden

Vortrag für Zahnärzte  
10. September 2025,  
Schwalbach am Taunus

**3**  
Punkte

### Referent

Prof. Dr. med. Volker Busch



## Sehr geehrte Damen und Herren,

schnell, effizient und immer perfekt – die Anforderungen an das Leben bringen viele Menschen an ihre Grenzen. Stress entsteht, Energie verschwindet.

Prof. Dr. Volker Busch zeigt Ihnen hilfreiche Wege, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit erhalten, indem Sie Ausgleich und Entlastung finden und eine innere Stabilität bewahren. Er gibt Ihnen Tipps, wie Sie mit der Reizflut, dem Multitasking, oder der Hektik im Alltag und dem digitalen Stress umgehen. Sie erfahren, was Entspannung wirklich bedeutet und wie kluge Pausen aus der Sicht des Gehirns aussehen sollten.

Auch zu persönlichen Krisen und zum Umgang mit belastenden Situationen werden Ihnen Lösungen mit auf den Weg gegeben, die Ihnen Mut machen, und die Sie zuversichtlich stimmen.

**Entdecken Sie sich neu: Bleiben Sie leistungsfähig und gelassen, in einer Welt, die sich immer schneller dreht.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr Camlog Team



## Programm

15.00 Uhr  
Begrüßung und Einführung

15.15 Uhr  
Vortrag Teil 1

### Raus aus dem Stress: Ausgleich und Entlastung finden

- Was ist Stress – und was nicht?
- Wann ist Stress gesund und sinnvoll – wann schädlich und gefährlich?

16.15 Uhr  
Pause mit Imbiss

Vortrag Teil 2  
Vortrag

- Welche Grundmotive verursachen chronischen Stress?
- Wie gehe ich besser mit ungünstigen Antreibern um?

ca. 18.00 Uhr  
Ende der Veranstaltung



## Informationen

### Veranstaltungsort

Best Western Plus iO Hotel  
Graf-Zeppelin-Straße 2  
65824 Schwalbach am Taunus

### Termin

Mittwoch, 10. September 2025, 15.00–18.00 Uhr

### Teilnehmer

Max. 40, mind. 10 Personen  
Bitte melden Sie sich frühzeitig an.

### Kurspreis

€ 99,- (zzgl. MwSt.) pro Person (inkl. Verpflegung)  
Die Rechnung über den Kurspreis erhalten Sie ca. 3 Wochen vor der Veranstaltung.

### Bei Fragen zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an

CAMLOG Vertriebs GmbH  
Evelin Hartwich  
Tel. 07044 9445-639  
evelin.hartwich@camlog.com  
Maybachstraße 5  
71299 Wimsheim